STRADE STORICHE DI SIENA / LE MURA DI SIENA CITY RUN

Domenica 15 novembre 2026

La **A.S.D. Sienarunners**, in collaborazione con l'**Associazione Le Mura**, organizza **domenica 15 novembre 2026** la manifestazione podistica denominata:

STRADE STORICHE DI SIENA – SS42

Una giornata dedicata alla corsa e al cammino attraverso il patrimonio storico, culturale e paesaggistico del territorio senese.

La manifestazione comprende i seguenti percorsi:

1. SS42 / STRADE STORICHE DI SIENA

- **42 km competitiva**
- Partenza: **Asciano ore 8.15**
- Arrivo: **Fortezza Medicea di Siena**
- Dislivello positivo indicativo: **950 metri D+**
- Tempo limite 8h 15'

Il percorso attraverserà alcuni dei luoghi più significativi del territorio senese:

- Via Lauretana;
- Monte Sante Marie;
- Torre a Castello;
- Monteaperti;
- Via Francigena;
- Mura di Siena; • centro storico di Siena;
- Fortezza Medicea.

Il tracciato si sviluppa indicativamente su:

- 18 km di strade bianche, carrarecce e sentieri;
- 17 km di asfalto;
- 7 km su pavimentazioni urbane e pietra serena.

2. LE MURA DI SIENA CITY RUN

- **12 km competitiva**
- 12 km non competitiva – Urban Walk
- Partenza e arrivo: **Fortezza Medicea di Siena**
- Dislivello positivo indicativo: **230 metri D+**
- Il percorso si sviluppa lungo le mura, le porte storiche, le valli verdi e alcuni dei luoghi più caratteristici della città di Siena.

PARTECIPAZIONE

Gare competitive

La partecipazione alle gare competitive di 42 km e 12 km è riservata agli atleti:

- tesserati FIDAL;
- tesserati UISP;
- possessori di Runcard;
- tesserati per altri Enti di Promozione Sportiva riconosciuti;
- atleti liberi, ove ammesso dalle normative vigenti, purché in possesso di un certificato medico agonistico valido per Atletica Leggera alla data della manifestazione.

Per la **42 km competitiva** possono partecipare gli atleti nati nel 2006 e negli anni precedenti.

Per la **12 km competitiva** possono partecipare gli atleti nati nel 2008 e negli anni precedenti.
Restano ferme eventuali differenti disposizioni stabilite dagli enti competenti.

Gli atleti stranieri dovranno presentare una certificazione sanitaria equivalente, conforme alla normativa italiana vigente.

Percorso non competitivo

- Alla 12 km non competitiva – Urban Walk sarà possibile partecipare in forma ludico-motoria, ai sensi della Legge Regionale Toscana 9 luglio 2003, n. 35, sulla tutela sanitaria dello sport e successive modifiche.

Per i partecipanti alle manifestazioni non competitive non sarà stilata alcuna classifica.

Per la manifestazione sarà attivata una copertura assicurativa secondo le condizioni previste dall'Ente di Promozione Sportiva cui la manifestazione sarà affiliata e dalla relativa compagnia assicurativa.

RITROVO, PARTENZE E ARRIVI

SS42 – Strade Storiche di Siena

Il ritrovo è previsto ad Asciano, dalle ore 7.00 nella zona che sarà indicata nel programma definitivo.

La partenza della 42 km avverrà alle ore 8:**15 da Asciano.**

L'arrivo sarà situato presso la Fortezza Medicea di Siena.

Trasferimento Siena – Asciano e viceversa

Il trasferimento da Siena alla zona di partenza di Asciano sarà a cura dei partecipanti.

Grazie alla linea ferroviaria che collega direttamente Siena e Asciano, è possibile raggiungere la località di partenza utilizzando i treni regionali.

Per consultare orari e acquistare i biglietti si invita a fare riferimento al sito ufficiale di Trenitalia.

L'organizzazione non prevede un servizio navetta tra Siena e Asciano e declina ogni responsabilità per eventuali ritardi, soppressioni o modifiche del servizio ferroviario.

Servizio trasporto borse

L'organizzazione mette a disposizione un servizio gratuito di trasporto borse dalla zona di partenza di Asciano all'area di arrivo presso la Fortezza Medicea di Siena. Le borse dovranno essere consegnate entro l'orario indicato dall'organizzazione,

Le borse saranno riconsegnate ai partecipanti esclusivamente nell'area arrivi, previa esibizione del pettorale.

L'organizzazione, pur garantendo la massima cura nel trasporto, non risponde di denaro, telefoni cellulari, documenti, oggetti di valore o altri beni lasciati all'interno delle borse.

12 km – Le Mura di Siena City Trail

Il ritrovo è fissato dalle ore 8:**00 presso la Fortezza Medicea di Siena.**

La partenza della gara competitiva e della camminata non competitiva avverrà alle ore 9:**30.**

Partenza e arrivo saranno situati presso la Fortezza Medicea.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni potranno essere effettuate seguendo le indicazioni pubblicate sui siti:

- www.tuscanycrossing.com
- www.sienarunners.it

Per le gare competitive dovranno essere presentati:

- dati anagrafici dell'atleta;
- copia della tessera sportiva valida;
- certificato medico agonistico valido per Atletica Leggera.

Le società potranno effettuare iscrizioni cumulative inviando a:

sienarunners@gmail.com un elenco su carta intestata della società,

firmato dal presidente, contenente:

- nome e cognome degli atleti;
- data di nascita;

- codice fiscale;
- numero di tessera;
- dichiarazione che ciascun atleta è in regola con il certificato medico agonistico per Atletica Leggera;
- copia del pagamento.

In mancanza della tessera o del certificato medico agonistico, il partecipante potrà essere ammesso esclusivamente alla manifestazione non competitiva di 12 km, nei limiti e secondo le modalità previste dall'organizzazione.

L'organizzazione si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo di partecipanti previsto.

QUOTE DI ISCRIZIONE

SS**42 km competitiva**

- € 45,00 entro il 31 ottobre 2026, con pagamento secondo le modalità indicate dall'organizzazione;
- € 50,00 dal 1 novembre 2026 al 11 novembre 2026 salvo disponibilità di pettorali.

12 km competitiva

- € 15,00 entro il 11 novembre 2026, con pagamento secondo le modalità indicate dall'organizzazione;
- € 20.00 sul luogo di partenza salvo disponibilità di pettorali.

12 km non competitiva – Urban Walk

- € 10,00 entro il 11 novembre 2026, con pagamento secondo le modalità indicate dall'organizzazione;
- € 15,00 sul luogo di partenza salvo disponibilità di pettorali.

PETTORALE E CONTROLLI

Il pettorale dovrà essere indossato in modo visibile per tutta la durata della gara.

È vietato:

- cedere il proprio pettorale a un'altra persona senza autorizzazione;
- accorciare volontariamente il percorso;
- utilizzare mezzi di trasporto;
- ricevere assistenza esterna non autorizzata;
- abbandonare rifiuti lungo il percorso;
- non rispettare le indicazioni degli addetti, dei volontari e delle autorità competenti.

L'organizzazione potrà predisporre controlli lungo il tracciato.

Gli atleti che abbandoneranno la gara dovranno comunicarlo al primo addetto disponibile o contattare il numero indicato dall'organizzazione.

MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO

Per la 42 km è obbligatorio portare con sé:

- telefono cellulare acceso e carico; • riserva idrica adeguata;
- pettorale ben visibile.

L'organizzazione potrà rendere obbligatorio ulteriore materiale in relazione alle condizioni meteorologiche previste, comunicandolo prima della partenza.

SICUREZZA E CODICE DELLA STRADA

I percorsi si svolgono su strade, sentieri e tratti urbani che potranno essere aperti al traffico.

Tutti i partecipanti sono tenuti a:

- rispettare il Codice della Strada;
- mantenere la destra nei tratti aperti al traffico;
- attraversare le strade esclusivamente nei punti indicati;
- seguire le indicazioni degli addetti al percorso, della Polizia Municipale e delle forze dell'ordine;

- prestare attenzione agli altri utenti della strada.

La partecipazione avviene sotto la responsabilità personale dell'atleta, che dichiara di essere adeguatamente allenato e in condizioni fisiche compatibili con il percorso scelto.

L'organizzazione potrà modificare, sospendere o annullare uno o più percorsi in caso di condizioni meteorologiche avverse, problemi di sicurezza, disposizioni delle autorità o cause di forza maggiore.

RISTORI

Lungo la 42 km saranno predisposti punti di ristoro e assistenza, la cui posizione sarà comunicata nella documentazione tecnica della manifestazione.

Lungo il percorso della 12 km sarà predisposto almeno un ristoro idrico.

È previsto un ristoro finale presso la Fortezza Medicea per tutti i partecipanti.

Per limitare l'utilizzo di plastica, l'organizzazione potrà non fornire bicchieri monouso. I partecipanti sono pertanto invitati a portare un bicchiere personale o borraccia.

TEMPO MASSIMO E CHIUSURA DEI SERVIZI

Il tempo massimo per concludere la 42 km è fissato alle ore 16:**30 (8h 15') di domenica 15 novembre 2026.**

Saranno inoltre istituiti 2 cancelli orari:

- Ristoro Monteaperti km 23 ore 12.45 (4h 30' di gara)
- Ristoro Due Ponti km 31 ore 14.15 (6h 00' di gara) Dopo tale orario:
- i servizi sul percorso saranno progressivamente sospesi;
- i ristori e i presidi potranno essere chiusi;
- gli eventuali partecipanti ancora sul percorso dovranno attenersi alle disposizioni dell'organizzazione.

Per la 12 km, i servizi sul percorso termineranno alle ore 13:**00.**

L'organizzazione si riserva di modificare i tempi della gara per ristori e tempi limite.

CLASSIFICHE E PREMI

Per le gare competitive di 42 km e 12 km saranno stilate classifiche ufficiali maschili e femminili.

Saranno premiati con premi in natura i primi cinque uomini e le prime cinque donne della classifica generale di ambedue le gare , nonché il primo classificato e la prima classificata di ogni categoria prevista. I premi non sono

cumulabili; gli atleti premiati nella classifica generale saranno esclusi dalla premiazione di categoria, con conseguente scorrimento della stessa.

Non saranno assegnati premi in denaro.

Per la manifestazione non competitiva non sarà stilata alcuna classifica.

SERVIZI

Saranno previsti:

- cronometraggio per le gare competitive;
- assistenza lungo il percorso;
- ristori;
- deposito borse presso la Fortezza Medicea;
- ristoro finale;
- premio di partecipazione per i finisher.

Docce e spogliatoi non sono previsti, salvo successiva comunicazione.
L'organizzazione non risponde di denaro, telefoni, documenti, oggetti di valore o altri beni lasciati all'interno delle borse.

TUTELA DELL'AMBIENTE

È severamente vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso.

Ogni partecipante dovrà conservare involucri, bottiglie e altri materiali fino ai punti di raccolta predisposti.

Chi sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti sarà squalificato.

DIRITTO D'IMMAGINE E TRATTAMENTO DEI DATI

Con l'iscrizione, il partecipante autorizza l'organizzazione, nei limiti consentiti dalla legge, all'utilizzo gratuito della propria immagine ripresa durante la manifestazione, per finalità informative, promozionali e di documentazione dell'evento.

I dati personali saranno trattati nel rispetto della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali.

RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione, il partecipante dichiara:

- di conoscere e accettare integralmente il presente regolamento;
- di essere consapevole delle caratteristiche e delle difficoltà del percorso;
- di essere fisicamente idoneo e adeguatamente preparato;
- di assumersi i rischi connessi alla partecipazione;
- di sollevare l'organizzazione da responsabilità per fatti non direttamente imputabili alla stessa.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o cose derivanti da comportamenti imprudenti, inosservanza del regolamento, condizioni personali del partecipante o cause di forza maggiore.

Resta ferma la responsabilità dell'organizzazione nei casi previsti inderogabilmente dalla legge.

DISPOSIZIONI FINALI

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento per esigenze organizzative, tecniche, di sicurezza o per adeguarlo alle disposizioni degli enti competenti.

Le eventuali modifiche saranno pubblicate sui siti ufficiali e comunicate prima della partenza.

Per quanto non espressamente previsto si applicano i regolamenti dell'Ente di Promozione Sportiva o della Federazione sotto la cui egida sarà organizzata la manifestazione.

Informazioni

Telefono: **338 7417040 E-mail: sienarunners@gmail.com**

Siti internet:

- www.sienarunners.it
- www.tuscanycrossing.com